

たすけあい通信



令和4年・夏号
通算99号

認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク ☎078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907

2021年度をふりかえって

理事長 村山 メイ子

今期は予算に対し、収入マイナス2.4%、支出プラス1.6%で、3年ぶりの赤字となりました。赤字の一番大きな要因は、神戸市の委託事業である地域拠点型一般介護予防事業の減額です。本事業は受託金額が大きかっただけに、経営に大きな痛手を受けました。それでも、サービスの質を落とすことはできません。

利用者は前年度より回復しましたが、コロナ禍の影響で、2019年までには戻っていません。さらに諸物価高騰が追い打ちとなり、各事業の利用料金見直しに迫られました。しかし現状では、居場所の利用者がコロナ前に戻っていないこともあり(下記の表参照)、春からの値上げに踏み切ることができず、結局白紙に戻しました。

この悪循環とも思える事態を、社会の流れと考えるのではなく、助け合いネットに与えられた試練であると捉え、未来のあるべき姿を問い直したいと思っています。

一方では、リサイクル品を寄贈して下さる方が増えました。寄付金も「助け合い寄付」・「子ども未来寄付」とも増加しています。

助け合い活動が多くの皆様に支えられていることに深く感謝するとともに、期待に応えられるよう、スタッフ一同、気を引き締めて参ります。皆様には引き続きご支援をお願い申し上げます。

6月4日(土)の正会員総会を開催し、事業報告・決算報告及び事業計画・予算案が承認・可決されました。以下、報告をさせていただきます。



2021年度 (第21期事業報告)

1. 重点実施目標の報告

●放課後の子どもの居場所づくり(ユニバーサルカフェ)

子どもを取り巻く課題が頻繁にニュースに取り上げられています。当法人でも多くの子どもたちが出入りしているため、身近な問題ととらえ、住民互助と専門職の連携をめざし、13団体で3回の勉強会を行いました。

うち2回は旧大阪市立大学の野村恭代教授から、「地域共生社会構築に向けた連携と協働」を学びました。この体制をベースとし、22年度も「子どもの貧困」について研修を継続します。

●子どもカルチャー月謝無料の延長(当法人の「子ども未来寄付金」活用)

2020年度は、試行的に月謝無料を実施し、8人の利用がありました。引き続き2021年度も延長しましたが、利用は伸びず、前期は2人に留まりました。「無料」に抵抗があるのか、本当に困っている人がいなかったのか、情報が届かなかったのか、わからないまま前期で終了しました。



2, 子どもの健全育成

継続は力なり——。コロナ禍も子ども食堂を中止せず、フードパントリーに替えて実施したこと、子どもたちに開かれた居場所「わいわいひろば」を開放したこと等が、安心安全な助け合いネットとして少しずつ信頼を得る結果につながったと思います。最近、ひとり親世帯やママ友の紹介で、弁当や食品配布の問い合わせが来るようになりました。学習支援2年目の22年度は、すでに7人の申し込みがあり、良いスタートがきれそうです。22年度は継続とトライの1年になります。

放課後の子どもの居場所づくりプログラムと利用者数 (※)は神戸市こども家庭局補助事業

わいわい広場	1254人	コロナで学級閉鎖・学年閉鎖のため、来れない子どもが続出。
子ども食堂(※)	493人	黙食の為食堂の賑わいはありませんでした。秋から弁当に変更。
子ども料理(※)	51人	コロナ感染者が減少した11月に少人数の体制で2回開催。
夏休み学習支援(※)	111人	連日盛況。自分で学習計画を立てて毎回ふり返りを行いました。
学習支援(※)	117人	2学期はコロナ感染者がぶり返し、再び利用が激減しました。
カルチャー月謝無料	2人	子ども未来寄付金で実施しましたが利用が伸びず終了しました。
フードパントリー		人数はカウントできていません。厚労省・農水省・フードバンク・企業・団体様から、多岐に亘る食品を多数いただき、子育て家庭に配布しました。

子どもカルチャーの3年間の利用の推移(当法人の自主事業)



3, 放課後デイサービスひまわり畑 (障害や発達に特性を持つ小1～高3の人の福祉施設/神戸市の受託事業)

ひまわり畑 施設長 越智美恵

3月末で高校生が3名卒業、4月からは新たに小学1年生が2名入りました。

新型コロナの影響はまだまだ続いています。子どもたちは、マスクの着用・手洗い・うがい・パーテーションを立てた黙食など感染防止対策をしっかり守っています。利用者・指導員双方の努力の結果、幸いにもひまわり畑を発生源とした感染者は出ていません。毎回マスクを用意してくださる保護者に感謝です。

しかし、学級閉鎖が終わって登校できたと思ったら今度は家族が感染と、何度も自宅待機になる子が複数いました。その間、保護者と連絡を取り合い、保護者・本人の不安をやわらげるお手伝いをしました。

また保護者のニーズに応え、学校卒業後の進路について就労支援事業所アンカー神戸三宮と連携して、保護者会を開催しました。この取り組みは今後も続けていく予定です。

これらの活動を総合的に判断して、年に1回行う当事業所に対する保護者の評価は、おかげさまで概ね良い点数をつけていただくことができました。



♡高校ご卒業&社会人スタートおめでとう

4, 居住支援事業 東灘区・灘区の住まい探しにお困りの方の相談窓口（国土交通省の補助事業）

対象者を「すべての住宅確保要配慮者」に広げたことで、20代～50代のDV被害者やコロナ禍で職と住まいを失った方など、これまでとはまた違う相談が増えました。家族・友人から孤立され、保証人・緊急連絡先のない方が大半で、相談者を取り巻く多様な課題に寄り添いながら、住まい探しのお手伝いをしてきました。

中には、これからの人生をどのように生きたいのかを考えた結果、周囲の助けを借りながら、今の家に住み続ける選択をされる方もいます。住み慣れた家で暮ら続けたいという願いを実現する——これもまた居住支援事業の大きな成果であると思っています。



入居は当法人で相談後、他の不動産屋で引越された人も含んでいます

5, 生活支援事業（介護保険制度外事業。利用者に寄り添い、住民互助で支援する自主事業）

利用者数は、前年度の2,862人に比べ、2,974人と4%増加しましたが、事業収入は601万円から572万円と5%の減少になりました。要因として、引越などの大口支援が減少し、掃除・ゴミ出しなどの小口支援や単発支援が増加したことが考えられます。

他にも、神戸市から受託した「住民主体訪問サービス」でも利用者101人から67人に減少しました。要因は要支援から要介護に変更・自宅から施設に移行などがあります。

支援者研修は 8月と3月に開催し、計39名が参加しました。そのうち、新規支援者向けガイダンス参加者は計17名で、ボランティア精神にあふれた頼もしい方々が仲間になってくださいました。

利用者一人ひとりのお悩みに寄り添う生活支援は、中には難しい現場もありますが、支援者の皆さまの善意と熱意に支えられ、日々成り立っています。皆さまのお働きに、心から感謝申し上げます。



6, 指定管理者 阪神御影駅前自転車駐輪場業務

コロナ禍の影響が継続し、就労環境の悪化やテレワークの定着化などで、利用者の減少傾向が続いています。一方では若いアジア系の外国人利用者が増えており、社会的な傾向が駐輪場運営にも反映しております。

職員研修で、持続可能な未来のための17の開発目標「SDGs」の基本理念を学びました。その後、ポスターを貼って、利用者や一般通行者にも啓発しています。これから主流になってくると思われる「新しい流れ(SDGs、キャッシュレスなど)への対応」に出遅れないように心がけ、職員一同、日常業務を通じて「業務姿勢・知識の向上」をめざしていきます。

7, 地域拠点型一般介護予防事業(愛称:さわやかサロン)介護予防に取り組む神戸市の受託事業、週3回

火:手指を使う小物づくりや創作折り紙など利用者さん同士で教え合っています。
 木:ギター演奏に合わせて歌い、体操・ゲーム・川柳など脳トレ・筋トレを楽しんでいます。
 土:3B体操や輪投げで体力維持と脳トレゲームなどで楽しい会話も弾んでいます。

人気の脳トレ健康マーじゃんは、実施時間が長く、体操等のフレイル予防プログラムに比べ、アンバランスであると、神戸市から指摘を受け、さわやかサロンから外れたため利用者が減少しました。現在は時間配分を考え、新たなプログラムで利用者拡大をめざしています。尚、脳トレ健康マーじゃんはご利用様の希望を聞き、カルチャー教室に移行させ、皆様にはこれまで同様に楽しんでいただいています。



火曜サロン、バラのコスターを作りました

8, 文化交流事業 (生きがいと仲間づくりを目的とした自主事業)

今年度は新しく3つのカルチャーが始まりました。

カルチャー教室		
○写経 第1・3金曜 13:30~15:00 3,000円 (月2回 3ヶ月) NEW	○大正琴 第1・3土曜 11:00~11:50 3,000円 (月2回 3ヶ月)	○絵手紙 第2・4木曜 13:15~15:15 3,000円 (月2回 3ヶ月)
○スマホ個人レッスン 日時応談 (要予約) 1時間 1,000円	○フォークギター 第2・4木曜 10:30~12:00 3,000円 (月2回 3ヶ月) NEW	おしゃべり同好会 すべて1回300円です。
○パソコン個人レッスン 日時応相談 予約制 2時間1,500円	○英会話 木・金曜 (レベルに合わせたクラスあり) 2,800円 (月4回 1ヶ月)	
○脳トレ健康マーじゃん 月・木・金・土 13:00~15:00 (木のみ10:00~12:00も開催) 1回300円	○ソフトヨガ 第2・4月曜 10:20~11:50 3,000円 (月2回 3ヶ月)	○囲碁・将棋 金・土曜 13:30~16:30
○習字 火・金曜 (15:30~18:00のうち1時間) 2,000円 (月4回 1ヶ月)	○社交ダンス 土曜 10:00~11:45 1,500円 (月3回 1ヶ月)	○手話カフェ 第1・3木曜 10:00~12:00
○ウクレレ (レベルに合わせたクラスあり) 金曜 10:00~11:30 (月1回火曜) 3,000円 (月2回 3ヶ月)	○若返り体操 (背骨コンディショニング) 第2・4火曜 10:00~11:00 3,000円 (月2回 3ヶ月) NEW	○おしゃべり川柳 第3木曜 15:30~17:30
	○パッチワーク 第4金曜 13:30~15:00 1,500円 (月1回 3ヶ月)	○オカリナ 月曜 10:30~11:30
		○詩吟 (岳風会) 木曜 10:30~11:50
		○ちくちく縫い物 第1・3火曜 13:00~15:00

9. 研修報告

「プロボノ」 仕事上で培ったスキルを活かした企業人の社会貢献活動

認定NPO法人サービスグラントさんによる7か月間のプロジェクトで、事業提案をいただきました。助け合いネットの強みは多様な事業のそれぞれが相乗効果をもたらしていること、リサイクル事業が助け合いネットのもうひとつの顔になっていること等がわかりました。

リサイクル事業は活動資金を得るための収益源となっているだけでなく、地域住民がリサイクル品の寄付、または購入を通じて、助け合いネットを知るきっかけになっていることを再認識できました。リサイクル事業の充実は22年度に継続します。

10, リサイクル店たすけあい (ご不用品をご寄付いただき、拠点で販売し収益を地域活動に還元しています)

2021年11月23日、スタッフ8人で長田区のNPO法人フリーヘルプさんのチャリティショップを視察し、代表の西本さんから、活動の目的・収益の用途等についてお伺いしました。チャリティショップの「買い物＝寄付」という目から隣のお話もお伺いできました。その後、助け合いネットにも数回お越しいただき、現場でもアドバイスを頂きました



地域の皆様、ご支援ありがとうございます
皆様のご支援のおかげで、リサイクル店の売上が前年度より、26,8%増加しました。
売上金は、右のように使わせていただきました。



①子どものわいわい広場の
諸費用を応援

480千円

②拠点の年間家賃総額

6,986,400円の一部

2,039千円

③情報発信費用

(ばらボラ・HP・チラシ)

600千円

11, 寄付の報告 寄付の方法：①郵便局への振込②事務局に持参③募金箱 (助け合い募金・こども未来募金)

寄付金は前年度より33,7%増加しました。活動が多くの方から共感され、支えられていることに心から感謝申し上げます。寄付金1,323,446円の用途は以下のとおりです



1, 助け合い寄付 940,704円

住民互助と自主事業の諸費用に使わせていただきました。

2, 子ども未来寄付 382,742円

子どもが未来に向かって成長することを応援

①子どもカルチャー、今年度もワンコインで維持できました。

② 子ども食堂&フードパントリーの諸費用に充てました。



●フードパントリー



●そろばん教室



●お習字



●英語 英検ジュニア

12、情報紙 ぱらボラ (地域の多くの事業所に協賛広告で支えられた情報紙 年6回発行)

本紙は2006年に創刊し、東灘区内の諸団体を情報発信で応援することで、多くの人と人をつなぎ新たなステップを履むきっかけづくりに貢献してきました。しかし、紙・印刷・折り込み費用の値上がりにより、創刊100号を機に、内容を大きく見直しました。

2022年2月号からリニューアル

- ①名称を「東灘ぱらボラ」から「ぱらボラ」に改称
- ②内容を区内の団体情報から、当法人の情報のみに変更
- ③紙面をA3両面からA4両面に縮小
- ④広告主の情報は法人のホームページにも掲載



2022年度 (第22期) 事業計画

1, 互助・共助・公助でつながる子どもの相談窓口開設 (独立行政法人福祉医療機構助成300万円)

- ①講演会:「見えない子どもの貧困と地域共生社会の実現」
(ひとりひとりにできること)

日時: (2022年10月9日(日)) 13:30~15:30

講師: 認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ
理事長 湯浅誠様

会場: 御影公会堂



- ② 日常から相談できる窓口の設置と必要な支援につながる体制づくり
- ③ 勉強会: 地域団体と専門職の連携体制づくり
- ④ 子どもと大人がふれあう交流イベント

2, リサイクル事業の充実

(助成金の予定: 阪神高速)

(助成金の予定: 公財コープともしびボランティア振興財団)

不用品買取の店舗が増えています。住民の寄付で支えられている当法人の事業との差別化を図り、リサイクル事業の収益を地域の福祉活動に還元します。

上記の助成金が採択されたときは店舗改修を行います。

3, 地域拠点型一般介護予防事業(愛称: さわやかサロン)

本事業の利用対象者は、市内に住む65歳以上の方です。地域に根ざしたつどいの場をめざすために、65歳以上の皆さんからニーズを聞き、プログラムを充実させて利用者拡大をめざします。

ご支援ありがとうございました 50音順・敬称略 令和3年4月1日~令和4年3月31

令和3年度 正会員 56名

坪 光子	芦田美紗子	阿部 早苗	有安 豊治	竹内 初美	谷尻 仁	玉澤 道夫	千足耕一郎
井戸五百子	井上 綾子	今井 慶子	江藤 照子	津田 京一	津田 文恵	當間 克雄	中島 隆治
海老名 巖	大田伊都子	岡野 安雅	越智 美恵	仲野 康代	中村 久子	橋本 武司	藤本 貞幸
上総 吉延	加藤 洗子	金山さよ子	河合 将生	藤原 和男	藤原 滋子	松岡 敬子	松本 和子
久次米一良	近藤 徹雄	齋藤 節子	咲山 周一	三上文一郎	水野 節子	宮城 公子	村松 和枝
繁治紀代子	下村 由美	鈴木 治子	瀬上 秀晴	村山メイ子	安居 英子	安本 茂夫	山口 一史
藪 直人	高野 隆次	高橋喜代子	高畑千恵子	山田 周二	山田 雅子	山本ひで子	渡辺 俊男

令和3年度 賛助会員 124名

赤尾 圭子	秋山 貞子	秋山はるみ	飯野 幸子
石橋 祐治	市川 道子	出光 智子	犬塚三和子
井上紀久子	入道 典子	入道康与志	岩崎 庄司
上山 一郎	宇城 忠男	宇多小路容子	内本 博子
近江 勝清	大谷 光子	岡田 知子	岡本 生子
岡本 幸子	小倉 玲子	尾畑 秋子	鹿子木藤昭
笠野 ユリ	門倉 智子	金谷 信子	河村 京子
神田 俊之	神田 良江	北田 建樹	北村 生夫
北本 良三	木下 勇	木原 弘子	木原 勝
車谷 直美	黒崎 道子	古高 昭子	小林 清隆
小林 幸子	小林 暉子	小原佳代子	今野由美子
佐々木美恵子	佐藤ひろみ	寒川 清財	柴山 士郎
清水章太郎	下村 博	下山 克美	杉浦 昭代
関茂シズ子	瀬戸 和子	相馬美年子	園 外茂治
大喜まゆみ	高田 憲二	高田 耕作	高塚 慎子
高橋 百合	瀧浦喜代香	竹内 彬子	竹内 雪男
武田 弘美	田中 茂雄	都藤 清美	土居 克子
富田あい子	永井 實	長尾 牧子	中島 明美
中田久美子	長野 尚代	中本八重子	名波須美子
西迫 貢	西村かほる	新田 怜子	能津さえみ
橋岡 信子	橋本 倫子	長谷川秋子	花井 禮子
馬場 秀夫	浜口明理子	林 律子	原田佳代子
鷗野 勝	平澤 光一	平野 孝志	平野百合子
福田 博美	福田 頼市	福原八洲男	福山 節子
藤井 照雄	藤田 公	藤本 隆	富和 迪子
堀田 桂子	正延 俊和	増谷 信次	松井 英子
松井 和子	松浦 一郎	松村 治	松本 松代
水口 福弘	三矢 桂子	光山 昭子	三宅 眞弓
村上 サダ	村上千奈美	村山 靖昌	毛利由美子
元川 幸子	森 賢治	森田 浩	楊井 春菜
山崎 敏子	山下 幸夫	吉田 昌二	吉田 久子

高塚 慎子	高橋喜代子	高橋 智子	武田 弘美
竹本 典子	田子 篤子	田谷 智子	館上 眞澄
田所 恭子	田中 民枝	田中たみ子	玉岡美禰子
玉川 眞清	玉澤 道夫	樽谷 博子	近澤 圭子
津田 文恵	土居 克子	當間 克雄	富田佳代子
永井 實	長尾 陽子	長澤くに子	中村 久子
中村由利恵	新田 怜子	仁和 雅美	橋倉 正子
橋本昭喜子	橋本 志奈	服部 友郎	濱田小夜子
東山 昌宏	鷗野 勝	兵頭多恵子	福田 敏夫
藤山 宣基	冬木 民子	星 英光	松井 英子
松岡 敬子	松沢 直美	松村佐和子	松本 和子
水野 節子	道谷さやか	三矢 彰	三矢 桂子
宮城 公子	宮本 悦子	村上千奈美	村島 恵子
村松 和枝	村山メイ子	村山 靖昌	山田 雅子
吉田 久子	渡辺 好子	匿名 多数	

バザー一品ご提供ありがとうございました

相徳こずえ	青木 喜子	赤尾 彩	赤尾 圭子	茜 恵子
赤松 幸子	秋宗美弥子	秋山 泰子	安久 幸子	塚 光子
浅井たか子	朝井由美子	浅海 和子	浅岡たか子	浅田 栄子
東 悦子	東 みちこ	遊川 暢子	足立 有希	阿部よう子
有田 徳子	有谷 眞弓	有松多美子	五十嵐園子	井川 恵子
池田 邦子	池田恵以子	池本 芳恵	石井 直子	石川ひで子
石塚 孝子	石原 誉子	磯崎 玲子	板原美登里	伊藤 佳代
伊藤 真	伊藤 純子	伊東 洋子	伊藤寿美子	伊藤美栄子
稲垣 貞雄	稲垣 紀子	井上 綾子	井上 幸子	井上 敏子
井上英美子	井上裕美子	猪熊 佑起	庵原 典子	今井 慶子
今井みち子	今永 幸子	伊本 恭子	岩崎 隆子	岩崎美知子
岩永 冴子	岩本 ユミ	植田 瑛子	上田 和美	上田 勝
上農 義人	上山 由香	宇城 忠男	臼井 待子	内本 ヒロ
内本 博子	美林 泰代	宇野 英紀	江田 悦子	遠藤 類
遠藤よし子	追中 晴子	大江まき子	大川 正久	大喜 光留
大喜まゆみ	大澤三枝子	太田垣久美	大西 咲子	大橋 郁子
大森 敦子	大和田敬子	岡 優子	小笠原京花	岡田 知子
岡本 真季	岡本美智子	奥田 聡子	奥村美由紀	長田 知佐
小澤エリ子	小野 貞子	小野さや子	尾畑 秋子	恩藤 孝行
改正 生子	甲斐由美子	梶木 博子	柏原まゆみ	加島 順子
角谷 和子	金本 仁美	金山さよ子	金長 和子	金本 好弘
嘉納 明子	壁谷 勉	川内 信子	川口 智絵	河野 寛子
川端 初子	河村 京子	川村 裕子	神田 良枝	岸 三智子
貴志久美子	岸本 久乃	北岡 理絵	北浜 知子	北本 利香
北本 良三	北山 涼一	木下 秀代	木原 景子	木村 保富

令和3年度 寄付者 111名 +匿名

秋山 貞子	浅野登世子	阿部 早苗	阿部 早苗
荒川心夕美	石谷 省一	石橋 祐治	伊藤 佳代
伊藤 博子	伊東 洋子	犬塚三和子	井上紀久子
井上 序子	今井 慶子	上垣 文子	宇多小路容子
大澤三枝子	大杉 重子	大野すみ子	大谷 光子
岡島志津子	小方 敬子	岡野喜美子	岡本 幸子
荻田 克彦	小澤エリ子	改正 生子	柏原まゆみ
上総 吉延	加藤 洸子	河合 将生	川端 初子
神田 良江	北山 涼一	國本美恵子	車谷 直美
桑原美千子	河野 太一	古賀奈津子	小林 一子
小林 佑美	近藤 徹雄	酒井加久子	佐久間真明
迫田さよ子	佐野 多摩	寒川 清財	下原 信昭
関口 希	相馬美年子	藺 直人	大喜まゆみ

草野 千歳	久次銘菊栄	工藤 豊子	黒田 節子	黒田 靖子	林 謙三	桧垣 真澄	東山 昌宏	兵頭多恵子	平井 緑
黒田えみこ	黒田エミ子	小池智恵子	小泉 伸雄	幸田 孝子	平岡かほる	平田 直美	平田めぐみ	平塚美千代	平野 昭子
幸田 浩子	河野 弘子	河野 理加	小坂 晴彦	小島 若菜	平見 喜代	福井 好美	福一 由紀	福田 葉純	福田 頼市
小谷 佳子	後藤 泰三	小西 健市	小西 純子	小林 桐子	福田千鶴子	福田真紀代	福原八州男	藤井 斉子	藤井 久子
小林 佑美	小林いくみ	近藤 美夏	近藤 陽子	近藤 里沙	藤井 康子	藤井え子	藤田 公	富士田裕子	藤田由美子
佐幸田真也	迫田佐代子	佐藤 信子	佐藤せい子	佐藤美佳子	藤本 太郎	藤本 麻友	藤門 信子	藤山 悦子	藤原 和男
寒川 清財	澤田 綾美	沢田まゆみ	茂山久美子	実績 達雄	古川 彩子	古川 祥子	古川佳英子	畔蒜ひろみ	堀口 和子
品川 芳子	柴田 香織	柴山 土郎	嶋井 康博	島上裕美子	本間 博美	前川 富栄	前田日出子	前田みさ子	前田友妃子
島田 幸子	清水木綿子	下村 由美	白井 待子	白神千津子	前納 和子	榎田 裕子	正延 俊和	益田 和子	益田多美子
白澤 香織	城 信子	城戸 明	菅 弘子	菅原千恵子	松井 和子	松浦千鶴子	松田 信吾	松田 寿子	松平 佳子
杉本 満子	関川 美子	関根 美佐	千石三千代	曾田 俊子	松村 順子	松本 和子	松本 理絵	松山 典子	真野 博
菌 直人	大喜まゆみ	高田 恵子	高田 まり	多方美代子	三上丈一郎	三木 真吾	水野 慶子	水野 節子	溝渕 順子
高塚 慎子	高橋 政己	高橋三千代	高橋 実穂	高畑千恵子	道谷 心寧	道谷さやか	三永 康雄	三矢 桂子	三村 玲子
高原 純子	高原 ゆみ	武内 泰子	竹内 彬子	武田 悦子	宮崎 敦子	宮崎 妙美	宮田 育世	宮西 浩晃	宮本恵美子
武田佳壽美	竹田三起子	武地 和代	竹原ひとみ	館上安津子	三輪 泰子	牟田原令子	武藤 龍雄	村上 直子	村川 道子
田所 恭子	田中 茂夫	田中 友子	田中 真子	田中ひかる	村島 恵子	村田 美鈴	村田恵美子	村松 和枝	村山メイ子
谷 智子	谷 定康	谷口 徹	玉岡ミネ子	玉岡美禰子	室屋 雅洋	毛利 恵生	本白 貞枝	森 幸子	森 裕子
玉那覇有盛	地賀かやの	塚原 征子	辻本多香子	津本 和代	森崎 生子	森下 博	森田 憲子	森本賀代子	門奈 紀子
寺田 照子	寺西 栄子	土井 香織	戸井 佳子	友村 朱美	矢澤 裕美	安井 明子	安居 秀子	安江奈知子	安来ひろみ
豊翠まゆみ	鳥居 麻由	内藤 千裕	内藤 牧子	中 久美子	安村由紀子	柳澤 五月	柳谷よし子	矢野美智子	藪上 順子
中井 正子	長井 暢子	永井マリ子	中尾 久子	長尾 弘子	矢部 直美	山内 智子	山縣 弘子	山川 玲子	山口 一美
長尾 佳子	長尾 遼子	中川 敬子	中城 聖子	中村 耕二	山崎 敏子	山下 賢次	山下 浩子	山田 雅子	山田 瑞枝
中村久美子	中村小夜子	中村由利恵	中本 明子	長元 千洋	山元 慶子	山本 幸美	山本 容子	山本とく子	山本比路子
中本 英美	中矢 亜希	中山 友恵	仁井田まり子	西嶋 隆子	山本美弥子	遊 なつ	有城喜代美	吉井 仁美	吉川 喜代
西嶋 環	西谷 聡子	西谷真雅子	西松まさよ	西村みどり	吉澤 令子	吉田千恵美	吉見二美子	米山 琢世	依藤 修子
根本 憲子	野上 順子	信田 治美	橋本昭喜子	長谷川いくよ	利倉 都	和田 武	渡辺 好子	和田喜乙代	RoCoCo
羽井佐緋小夜	馬場 由佳	浜井 靖子	濱野 直子	浜本由美子	重心父母の会	にじのかけ橋	ホームサービス光和	まはまんま	

匿名 多数

資金面で活動をお支え下さい

- ◆私たちは、住民互助活動を通じて、誰もがいつまでも自分らしく暮らせるまちづくりをめざしています。活動の趣旨にご賛同いただき、ご利用会員やご家族様にも、資金面でのご支援をお願いします。
- ◆事務局に直接お持ち下さい。又は郵便局から下記にお振込みをお願いします。

●正会員	個人	年間5,000円(月417円)
●賛助会員	個人	年間3,000円(月250円)
●賛助会員	団体	年間10,000円(月833円)
●子ども未来寄付	ご寄付は1000円以上をお願いします	
●助け合い寄付	します	
◆振込先	郵便局	
◆振替口座	01140-9-88648	
◆名称	東灘地域助け合いネットワーク	



〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17
 TEL: 078-843-4029 FAX: 078-842-2907
 午前10時～午後6時(日・水 休み)
 (URL) <https://hn-tasukeai.net>
 (Mail) info@hnw.or.jp
 発行責任者: 村山メイ子

- 【正会員】 組織の意思決定の議決権を持つ会員
- 【賛助会員】 資金面で支援していただく会員
- 【子ども未来寄付】 子どもの成長を応援します
- 【助け合い寄付】 法人の自主事業に充当します